

Unser Caterer „Frische Pause e.V.“ bietet diese Woche an:

Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Pilzcremesuppe mit Champignoneinlage -i,g-	Erbsensuppe mit Ofenbrötchen -a,i-	Kürbissuppe mit Croutóns -a,i-	Zucchini gefüllt mit Schafskäse -g-	Gyrossuppe -i,g-
Farfalle-Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan, dazu Brokkoli -a,i,g-	Kartoffelgratin mit Sahnesoße im Ofen gebacken, dazu Buttermöhren -i,g-	Arabische Köfte aus Rinderhack oder Gemüse, dazu Couscoussalat und Kräuterdip -i,g-	Seelachs in Paprikasoße dazu Langkornreis und Grillgemüse -i,d-	Gemüsewraps zum selber belegen wahlweise mit Sour-Creme -a,g-
Joghurt mit Hafermüsli -a,g-	Mango-Milchshake -g-	Gießpudding mit Vanillesoße -g-	Apfelkuchen mit Streuseln -a,g,c-	Früchtekorb
<i>Täglich wechselnde Salate und Obst in Bioqualität</i> <i>Speisekarte KW 39-2026</i>				