

Unser Caterer „Frische Pause e.V.“ bietet diese Woche an:

Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026
Klare Brühe mit Petersilie	Zucchini-cremesuppe (a-g)	Suppe des Tages	Rote Bete Suppe	
Salzkartoffeln dazu Grillgemüse und Sahnesoße (a-g)	Bunte Nudeln dazu überbackene Tomaten und Kräutersoße (a-g)	Langkornreis dazu Hähnchen- geschnetzeltes oder Sojageschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln (a-g)	Spätzle dazu Erbsen-Möhren- Gemüse und Rahmsauce (a-g)	Wraps zum selber rollen mit Salat, Tomate, Gurke und Mais dazu Kräuterdip (a-g)
Orangenspalten	Waldfrucht-Shake (g)	Melone	Joghurt mit Müsli (a-g)	Früchtekorb
<i>Täglich wechselnde Salate und Obst in Bioqualität Speisekarte KW 34-2026</i>				