

Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Blumenkohlsuppe mit Kräutern	Erbsensuppe	Pilzrahm-Suppe mit Lauchzwiebeln	Klare Gemüsebrühe mit Dino-Nudeln (a)	
Sojagulasch oder Rinderfrikadelle, dazu Salzkartoffeln, grüne Bohnen und Rahmsoße (a-g)	Reis, dazu Lauchsahnesoße und Grillgemüse mit Zucchini und Paprika (a-g)	Spätzleauflauf mit Gouda überbacken, dazu Balkangemüse mit Mais, Zwiebeln und Paprika (a-g)	Bulgur mit Tomatenwürfeln, dazu Knoblauchsoße und Buttererbsen (a-g)	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Ofenbrötchen (a-g)
Kakao (g)	Joghurt mit Honig	Kiwi	Müslikuchen mit Schokoraspel (a)	Früchtekorb
 <i>Täglich frische Salate und Obst</i> <i>Speisekarte KW-12-2026</i> <i>Frische Pause e.V.</i> 				