

Montag 09.03.206	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Gemüsebrühe mit Möhrenstreifen	Zwiebelsuppe mit Croutons		Linsensuppe	Suppe des Tages
Milchreis mit Zimt und Zucker oder Nudeln mit Curry-soße und Blumenkohl (a-g)	Kartoffelpüree, dazu Backfisch mit Dillrahmsoße und Erbsen-Gemüse (a-g)	Omas Möhreeneintopf mit Kartoffeln und Lauchzwiebeln, dazu Ofenbrötchen (a)	Spaghetti, dazu Brokkoli und Kräutersahnesoße (a-g)	Bratkartoffeln, dazu Rührei und Gewürzgurke
Obstkorb	Kirsch-Crumble mit Vanillesoße (a-g)	Schokobananen	Erdbeer-Shake (g)	Früchtekorb



Täglich frische Salate und Obst
Speisekarte KW-11-2026
Frische Pause e.V.

