

Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
Rote Linsensuppe	Klare Suppe mit Gemüsestreifen	Kartoffelcremesuppe mit Majoran <small>(Kuhmilch)</small>	Rote Bete- cremesuppe <small>(Kuhmilch)</small>	Möhrenchencreme- suppe <small>(Kuhmilch)</small>
Mexikanische Bohnenpfanne mit Kidney-Bohnen und Mais dazu Basmatireis <small>(Weizen)</small>	Rahmspinat mit Rührei dazu Kartoffelstampf <small>(Ei, Kuhmilch)</small>	Bunte Reispfanne mit Spitzkohl und Kirschtomaten dazu Currysoße <small>(Kuhmilch)</small>	Linsenbolognese oder Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch dazu Farfalle <small>(Weizen)</small>	Grießbrei mit heißen Beeren oder Gnocchi mit Röstzwiebeln, Zucchini dazu Basilikum-Soße <small>(Weizen, Kuhmilch)</small>
Joghurt mit Knuspermüsli <small>(Kuhmilch, Weizen)</small>	Orangenspalten	Quarkschnecken mit Rosinen <small>(Weizen)</small>	Schoko-Bananen <small>(Kuhmilch)</small>	Mango-Shake <small>(Kuhmilch)</small>
<i>Täglich bieten wir ein BIO-Salatbuffet, ergänzende Beilagen und BIO-Obst an.</i>				

Speisekarte KW 11/2020